



SÜTÜMÜ NASIL SAĞMALIYIM?

- Elle boşaltma, süt sağmak için en iyi yoldur.

SÜTÜMÜ NASIL SAKLAYABİLİRİM?

- Temizliğe dikkat edilerek sağılan anne sütü; oda sıcaklığında 3 saat, buzdolabı rafında (+4 derecede) 3 gün ve derin dondurucuda (-18 derecenin altında) 3 aya kadar saklanabilir. Anne sütü uygun kaplarda veya poşetlerde saklanmalıdır.

SÜTÜMÜ BEBEĞİME NASIL VEREBİLİRİM?

- Derin dondurucudan çıkarılan dondurulmuş anne sütü önce buzdolabının içerisinde çözündürülmelidir.
- İçinde anne sütü olan kap, sıcak su dolu başka bir kabın içine konularak çözünmüş sütün ılınması sağlandıktan sonra bebeğe verilmelidir.
- Sağılan anne sütünün biberon yerine kaşık, geniş ağızlı bir bardak veya fincanla verilmesi daha uygundur.
- Biberon verilmesi bebeğin annenin memesini reddetmesine neden olabilir.
- Biberon emziğine alışan bir bebek, memeyi iyi kavrama alışkanlığını da kaybedebilir ve meme yerine meme ucunu emmeye çalışabilir.

BEBEĞİM HASTALANDIĞINDA EMZİREBİLİR MİYİM?

- Bebekler hastayken de emzirme sürdürülmelidir.
- Hatta her zamankinden daha da sık emzirilmelidir.

HASTA OLDUĞUMDA DA BEBEĞİMİ EMZİREBİLİR MİYİM?

- Annede psikiyatrik tedavi gerektiren bir hastalık veya kemoterapi gerektiren bir kanser hastalığı varsa bebek emzirilmemelidir.
- Bunun dışında anne; şeker, yüksek tansiyon, soğuk algınlığı vb. hastalıkları dahi olsa bebeğini emzirebilir.
- Bir ilaç kullanmanız gerekiyorsa hekiminize bebek emzirdiğinizi hatırlatınız.



Anne
sütüyle
çok daha
sağlıklıyım

Anne Sütünün
Her Damlasında Sevgi Var



T.C. Sağlık Bakanlığı
Sağlığın Geliştirilmesi
Genel Müdürlüğü



BEBEĞİNİZLE ARANIZDAKİ
EN GÜÇLÜ BAĞ
Anne Sütü